

ADHS Tagesplan Vorlage



Dieser Tagesplan gehört: _____

Für die Woche vom: _____

www.adhs-kompakt.de

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							